

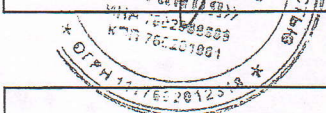
Меню 1

Утверждаю:

Дата: 31.03.25

Согласовано:

Детский сад № 153  
Центрального района  
Волгограда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад				Энергетическая ценность, ккал	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>																	
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160				180					180							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				200					200							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40				30/10					30/10							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>7,7</b>	<b>45,4</b>	<b>312,6</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>361,1</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>361,1</b>		
<b>2 Завтрак</b>																	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200					200							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>		
<b>Обед</b>																	
ЫКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				0					0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50					50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180							
ЖАРКОВ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				150					150							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40					20							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>23,5</b>	<b>21,6</b>	<b>60,1</b>	<b>531,9</b>	<b>650</b>	<b>27,7</b>	<b>21,8</b>	<b>89,9</b>	<b>673,1</b>	<b>630</b>	<b>26,1</b>	<b>21,7</b>	<b>79,5</b>	<b>624,4</b>		
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>																	
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30					70/30							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130					130							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10					190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				50					50							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50					50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0					200							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>14,2</b>	<b>15,1</b>	<b>77,0</b>	<b>491,0</b>	<b>530</b>	<b>21,0</b>	<b>20,5</b>	<b>93,3</b>	<b>654,8</b>	<b>730,0</b>	<b>21,1</b>	<b>20,5</b>	<b>121,7</b>	<b>768,4</b>		
<b>2 Ужин</b>																	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180							
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,4</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>48,0</b>	<b>44,6</b>	<b>200,2</b>	<b>1 410,6</b>		<b>59,4</b>	<b>56,9</b>	<b>268,8</b>	<b>1 802,4</b>		<b>63,0</b>	<b>61,2</b>	<b>273,6</b>	<b>1 930,4</b>		